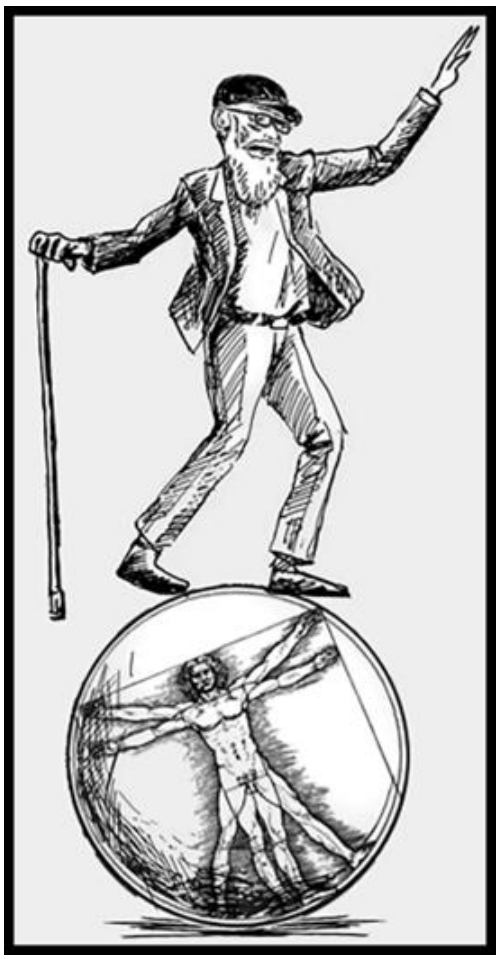
Atelier Culbuto

Pour les personnes de plus de 65 ans



10 séances d'une heure Vous serez accompagné par deux kinésithérapeutes Corine Gilles et Ivan De Neidhardt :

- travailler et maintenir l'équilibre
- apprendre les gestes et les postures pour éviter les chutes
- diminuer la peur de tomber
- adapter son alimentation à ses besoins

I

Inscription validée par votre médecin traitant

Pas de participation financière demandée

Studio B
1 square Jean Bouillon 16230 Mansle

MSP Mansle-Luxé
Maison de santé pluriprofessionnelle